



HAUGEN-GRUPPEN AS

Out of Home

Salat med hvedekerner, grillede artiskokker, soltørrede tomater & rucola

Opskrift til 10 personer

Opskrift og foto udviklet af
Cecilie Sofie Svensson.

INGREDIENSER:

500 g Tørsleffs hvedekerner
2 bakker rucola, skyllet og afdryppet
2 glas Paradiso Grillede Artiskokker
200 g Paradiso Grønne Oliven
200 g Paradiso Taggiasca Oliven
2 dl Paradiso Semidried Tomater
100 g Tørsleffs gule rosiner
150 g Tørsleffs ristede solsikkekerner

Dressing:

3 spsk. Paradiso Øko Grovkornet Sennep
1 dl Mazzetti Condimento Bianco
2 spsk rørsukker eller honning
2 dl Monini olivenolie
Falksalt
Hvid Peber Hel

TILBEREDNING:

Kog hvedekernerne efter anvisningerne og lad dem køle ned til stuetemperatur. Vend med de resterende ingredienser, undtagen rosiner og solsikkekerner. Rør dressing sammen og tilsæt evt en smule vand, hvis den bliver for tyk. Hæld over salaten og servér med det samme. Drys med rosiner og solsikkekerner på toppen.

